



# Sięganie po Zwycięstwo!

Bardzo Męskie Wakacje 2012

# Trudne pytanie...



- Ja często się spowiadasz? Wyznajesz (szczerze) grzechy? Postanawiasz (Naprawdę!) poprawę. I z jakim to jest efektem? Jak długo „wytrzymujesz”?
- Czy spowiedź to pralka, czy Moc przemieniająca życie?

# Już czas...



- To już czas by odnowić/ożywić relację z Bogiem!
- To już czas by odnowić/ożywić relację z żoną!
- To już czas by odnowić/ożywić relację z dziećmi!
- To już czas by odnowić/ożywić relację z Kościołem!

# Wezwanie!



- Aby zwyciężyć trzeba podjąć walkę. Ale aby walczyć – trzeba zdemaskować wroga.
- Kto jest naszym wrogiem? Czy moje ciało? Czy moje członki? Czy moje oczy?
- **Ef 6,12** *Nie toczymy bowiem walki przeciw krwi i ciału, lecz przeciw Zwierzchnościom, przeciw Władzom, przeciw rządcom świata tych ciemności, przeciw pierwiastkom duchowym zła na wyżynach niebieskich.*
- Toczy się walka o nasz umysł! O nasze myślenie, naszą wolność!

# Pornografia



- Pornografia odczuwocza nas. Tracimy godność, uciekamy w świat kłamstwa, udawania.
- Pornografia uzależnia. Prowadzi stopniowo do ubezwłasnowolnienia.
- Ma charakter progresywny. Początkowo lekkie bodźce zaczynają nie wystarczać – rozpoczyna się stopniowe poszukiwanie większych.
- Wciąga w destrukcyjny świat fantazji. Zaczynamy żyć w świecie udawanym, który z czasem wypiera ten realny. To prowadzi do izolacji i burzy jedność małżonków.
- Prowadzi do śmierci. Początkowo zabija relację, intymność, niszczy jedność małżonków rozbija rodziny. Prowadzi też do izolacji duchowej – zamykania się w swoim świecie poprzez niszczenie poczucia wartości i godności.

**Zamyka nas na Boga, pozbawia z nim relacji.**

*(Prz 5,3-5) <sup>3</sup>Bo miód wycieka z warg obcej, podniebienie jej gładkie jak olej, <sup>4</sup> lecz w końcu będzie gorzka niby piołun i ostra jak miecz obosieczny. <sup>5</sup> Jej nogi zstępują ku śmierci, do Szeolu zmierzają jej kroki, <sup>6</sup> byś nie ujrzał drogi życia, jej ścieżki wiją się niedostrzegalnie.*

# Walka



- **Zapal światło – zdemaskuj cele wroga**
- **J 8,44** *Wy macie diabła za ojca i chcecie spełniać pożądania waszego ojca. Od początku był on zabójcą i w prawdzie nie wytrwał, bo prawdy w nim nie ma. Kiedy mówi kłamstwo, od siebie mówi, bo jest kłamcą i ojcem kłamstwa.*
- **1P 5,8-9** *Bądźcie trzeźwi! Czuwajcie! Przeciwnik wasz, diabeł, jak lew ryczący krąży szukając kogo pożreć. Mocni w wierze przeciwstawcie się jemu!*

# Walka



- **Znienawidź swój grzech oraz diabła i dzieła jego**
- Czy Bóg może nienawidzić? Czy nienawiść i Miłość mogą współistnieć?
- **Jdt 5,17** *I dopóki nie grzeszyli wobec swego Boga, szczęście im sprzyjało, ponieważ z nimi jest Bóg, który nienawidzi zła.*
- Nienawiść nie jest zaprzeczeniem miłości. Co jest zaprzeczeniem Miłości?  
Lęk! Św. Jan pisze: W miłości nie ma lęku...
- Buduj swoją motywację do walki!

# Walka



- **Nieczystość to nawyk** Złe nawyki zwalczaj dobrymi!
  - Jak patrzysz na kobietę?
  - Jak na córkę, siostrę, matkę...
- Nieczystość jak nałóg. Czy można tu stopniowo „redukować bodźce”?  
Nie – **tylko ostre cięcie** tu zadziała.
  - Inaczej – „złapiesz ciąg”



# Walka



- **Stań do modlitwy** – to Pan może dać Ci zwycięstwo.
- W Bogu masz wszystko! On może zaspokoić każdą twą potrzebę!  
Proś przyjaciela o modlitwę za ciebie.
- **Ps 124,8** „Nasza pomoc jest w imieniu Pana, który stworzył niebo i ziemię”
- **Ps 60,14** *W Bogu dokonamy czynów pełnych mocy: i On podepcze naszych nieprzyjaciół.*
- W tej walce napotkasz duchowy opór. Usłyszysz kłamstwa wroga.
- Dlatego:

# Walka



- **Czytaj Słowo Boże**
- **J 6,63** *Duch daje życie; ciało na nic się nie przyda. Słowa, które Ja wam powiedziałem, są duchem i są życiem.*
- **Ef 6,13-20** <sup>13</sup> *Dlatego weźcie na siebie pełną zbroję Bożą, abyście w dzień zły zdołali się przeciwstawić i ostać, zwalczycywszy wszystko.* <sup>14</sup> *Stańcie więc [do walki] przepasawszy biodra wasze prawdą i obłóćszy pancerz, którym jest sprawiedliwość,* <sup>15</sup> *a obuwszy nogi w gotowość [głoszenia] dobrej nowiny o pokoju.* <sup>16</sup> *W każdym położeniu bierzcie wiarę jako tarczę, dzięki której zdołacie zgasić wszystkie rozżarzone pociski Złego.* <sup>17</sup> *Weźcie też hełm zbawienia i miecz Ducha, to jest słowo Boże -* <sup>18</sup> *wśród wszelkiej modlitwy i błagania. Przy każdej sposobności módlcie się w Duchu! Nad tym właśnie czuwajcie z całą usilnością i proście za wszystkich świętych* <sup>19</sup> *i za mnie, aby dane mi było słowo, gdy usta moje otworzę, dla jawnego i swobodnego głoszenia tajemnicy Ewangelii,* <sup>20</sup> *dla której sprawuję poselstwo jako więzień, ażebym jawnie ją wypowiedział, tak jak winienem.*

# Walka



- **Określ wyraźnie granice**
- Zważywszy na progresywny charakter pornografii unikaj wszystkiego, co prowadzi cie na taką drogę. Bądź radykalny!

# Walka



- **Stań w światłości**
- **Badaj swoje serce.**
- **Hi 34,32** *pokaż mi, czego nie widzę, poprawię, co źle uczyniłem*
- **Ps 139** *Panie, przenikasz i znasz mnie, Ty wiesz, kiedy siadam i wstaję. Z daleka przenikasz moje zamysły, widzisz moje działanie i mój spoczynek i wszystkie moje drogi są Ci znane.*

# Walka



- **Podjmij duchową odpowiedzialność.** Znajdź sobie przyjaciela (Nie żonę) przed którym podejmiesz ową odpowiedzialność. Poproś przyjaciela o zadawanie trudnych pytań
- - Jak sobie „z tym” radzisz? (lista „trudnych” pytań)

# Ochrona



- **Jak się ochronić przez pornografią?**
- Określ zasady używania komputera. (np. godziny, limit czasu, zasadę unikania treści zagrażających)
- Określ zasadę: Pornośmieciami wprost do kosza. Nie wnikaj w ich treść – wprost kasuj.
- Załóż filtr treści zagrażających – np. Benjamin
- Zdecyduj się na wzajemny monitoring. Poproś przyjaciela o przeglądanie twojej historii – podobno są do tego programy.

# Teksty na adorację:



- **Mt 3,17**
- **Ef 2,1-10**
- **J 8,30-45**