



Ja przyszedłem,
abyście mieli Życie
w obfitości

Jezus

Przewodnik Mężczyzn Świętego Józefa

Kim jest Mężczyzna Św. Józefa?

W naszych czasach, kiedy jest tak wiele przeszkód odciągających od życia w wierze, mężczyzna Św. Józefa jest tym, który szuka Pana (Jr 29,13) *“Będziecie Mnie szukać i znajdziecie Mnie, albowiem będziecie Mnie szukać z całego serca”*. Idąc za przykładem Jezusa, bardziej staramy się służyć potrzebom innych niż szukać władzy i przywilejów (Łk 22,25nn). Jednakże to powołanie nie jest ciężarem niesionym samemu, mężczyzna św. Józefa otrzymuje wsparcie od swych towarzyszy, którzy *“zachęcają się wzajemnie i budują jedni drugich”* (1 Tes 5,11) i trwają w Bożej mocy (J 15). W rezultacie mężczyzna Św. Józefa spełnia się w radosnym odkrywaniu życia według Bożego planu. (Kol 1,9-12). W skrócie, Św. Józef był mężczyzną najbliższym Jezusowi, chcemy jak on stawać się mężczyznami oddanymi Jezusowi Chrystusowi, naszemu Panu i Zbawicielowi.

Jak żyje mężczyzna Św. Józefa?

Mężczyzna Św. Józefa opiera się na Chrześcijańskich wartościach i obietnicy wierności swemu powołaniu. Niniejsze rozważania i pytania mają stanowić podstawę dla zrozumienia, kim jest mężczyzna Św. Józefa. Są one do rozważenia indywidualnie lub w małych grupkach. Rozważanie kończymy dziękczynieniem za ochronę świętego Józefa.

Medytacja #1 Inspiracja Św. Józefa

List do Hebrajczyków 12,1.2

I my zatem, mając dokola siebie takie mnóstwo świadków, zrzuciwszy wszelki ciężar, [a przede wszystkim] grzech, który nas łatwo zwodzi, biegnijmy wytrwale w wyznaczonych nam zawodach. Patrzymy na Jezusa, który nam w wierze przewodzi i ją wydoskonala.

Jak dla Św. Józefa, naszym najważniejszym wyzwaniem jest odwrócić się od grzechu i innych przeszkód naszego życia, ku życiu przemienianemu poprzez wiarę w Chrystusa, który nas prowadzi i wzbudza w nas wszystko, co dobre.

Pytania do zastanowienia:

1. Jakie są "ciężary grzechu" w moim życiu, które wymagają nawrócenia?
2. Jakie rozwiązania oferuje mi Jezus?
3. Jak konkretnie mogę zastosować te rozwiązania w moim życiu?
4. Jakie błogosławieństwo i korzyść może przynieść przyjęcie i zastosowanie tych rozwiązań?

Na zakończenie: Dziękczynienie za ochronę Św. Józefa

Medytacja #2 – Św. Józef – Prawy Mąż

Mi 6,8

Powiedziano ci, człowiecze, co jest dobre. I czego żąda Pan od ciebie, jeśli nie czynienia sprawiedliwości, umiłowania wierności i pokornego obcowania z Bogiem twoim?

Św. Józef doświadczył chwil kryzysu i rozczarowania, gdy dowiedział się, że Maryja jest w ciąży. Pomimo to okazał charakter, jaki powinien posiadać Boży mężczyzna, jako sprawiedliwy i pokorny człowiek postanowił nie narażać jej na zniesławienie.

Pytania do zastanowienia:

1. Co w moim życiu oznacza, być “mężem sprawiedliwym”?
2. Czy gdy inni doświadczają kryzysu, z pokorą okazuję im miłosierdzie?
3. W jakich sytuacjach w moim życiu, mogę być kuszony do okazania: niesprawiedliwości, braku przebaczenia i oceniania innych?

Medytacja #3 – Św. Józef Pracownik

Kol 3,23

Cokolwiek czynicie, z serca wykonujcie jak dla Pana, a nie dla ludzi...

Jako cieśla, Józef doskonale znał proces, który przekształcał pnie surowego drewna w doskonałe w swej formie sprzęty. Jego umysł był wypełniony planami, które prowadziły do jasno określonego celu a serce pilnowało cierpliwiej realizacji planów. Jego praca przypomina nam o głębokim wewnętrznym udoskonaleniu życia duchowego i o naszym celu, jakim jest życie według Bożego planu dla nas.

Pytania do zastanowienia:

1. Co motywuje mnie do pracy?
2. Jakie, wewnętrzne i zewnętrzne cele w pracy, ma Bóg dla mojego życia?
3. Co mogę zaczerpnąć z przykładu, który daje mi Św. Józef?
4. Jak mogę zostać lepszym pracownikiem?

Medytacja #4 – Święty Józef Opiekun Jezusa

J 15,13

Nikt nie ma większej miłości od tej, gdy ktoś życie swoje oddaje za przyjaciół swoich.

Marzenia Józefa dotyczące jego przyszłości legło w gruzach, kiedy zorientował się, że jego małżonka spodziewa się dziecka. Ale on nie zawahał się poświęcić własne marzenia i nadzieje, aby przyjąć Bożą wolę, by stać się Bożym Opiekunem. My też mamy też obowiązek zrezygnować z niektórych naszych marzeń by poświęcić się wychowaniu własnych lub innych dzieci oraz prowadzeniu innych ludzi, do których Bóg nas powołuje. To jest szansa, aby poświęcić nasze życie Bogu tak, by Jego Miłość mogła kształtować wieczny los innych osób.

Pytania do zastanowienia:

1. Jakiego rodzaju cechy charakteru miał według Ciebie św. Józef, że Bóg wybrał go do tego zadania?
2. Czego o gotowości kształtowania dzieci oraz innych ludzi może nauczyć mnie Józefowe "tak"?
3. Jak twoim zdaniem Józef wychowywał Jezusa?
4. Co jest wolą Bożą i celem mojego życia?

Medytacja #5 – Święty Józef – Wierny Mąż

Efezjan 5,3-5

O nierządzie zaś i wszelkiej nieczystości albo chciwości niechaj nawet mowy nie będzie wśród was, jak przystoi świętym, ani o tym, co haniebne, ani o niedorzecznym gadaniu lub nieprzyzwoitych żartach, bo to wszystko jest niestosowne. Raczej winno być wdzięczne usposobienie. O tym bowiem bądźcie przekonani, że żaden rozpustnik ani nieczysty, ani chciwiec - to jest bałwochwalca - nie ma dziedzictwa w królestwie Chrystusa i Boga.

Józef, pokorny rzemieślnik, został wezwany do służby Maryi, "której wszystkie pokolenia będą nazywać błogosławioną", oraz Jezusa, Syna Bożego. Zastanów się, jaka była rola czystości tego małżonka w prowadzeniu Świętej Rodziny jako wzoru dla rodzin wszystkich pokoleń. Jego czystość, pobożność, uczciwość jest wzorem czystości dla wszystkich ojców i mężów.

Pytania do zastanowienia:

1. Jak troszczę się o potrzeby mojej małżonki?
2. Co należy zrobić, aby sprzyjać czystości w moich myślach, słowach i czynach?
3. Jak jest znaczenie czystości dla żonatego mężczyzny? A jakie dla kawalera?
4. Jak mogę pozostać w czystości słowa i czynów w otoczeniu kobiet? A w otoczeniu mężczyzn?

Medytacja #6 – Obietnica #1: Poświęć Twoje życie Panu

Mk 12,29-30

Jezus odpowiedział: ... Będiesz miłował Pana, Boga swego, całym swoim sercem, całą swoją duszą, całym swoim umysłem i całą swoją mocą.

Innymi słowy, miłuj Pana w każdy możliwy sposób. Łączność mężczyzny św. Józefa z Bogiem oznacza stawianie Go jako najważniejszego w każdej dziedzinie jego życia. Dotyczy to mężczyzny w roli ucznia, męża, ojca, przyjaciela, pracownika, obywatela, i apostoła. Dla mężczyzny św. Józefa oznacza to aktywne uczestnictwo w niedzielnej Mszy Świętej wraz z rodziną jako fundament dla wszystkich dziedzin życia.

Pytania do zastanowienia:

1. Jakie są konkretne sposoby i Łaski Boże, poprzez które niedzielna Msza Święta pomaga mi się zmieniać?
2. Jak mogę uczynić moje osobiste i rodzinne doświadczenia wspólnoty Kościoła bardziej znaczącym?
3. Co oznacza „poświęcanie życia dla Pana” w różnych obszarach mojego życia?

Medytacja #7 – Obietnica #2: Wzrost w Chrześcijańskim uczniostwie

Ap 2,42

Trwali oni w nauce Apostołów i we wspólności, w łamaniu chleba i w modlitwach.

Uczniostwo nie jest bezcelowym prowadzeniem lub zasłanianiem tajemnic. We wczesnym Kościele fundamentami dla uczniostwa było: trwanie w Nauce Apostołów, trwanie we wspólności, udział w Wieczerzy Pańskiej i modlitwa. Katechizm Kościoła Katolickiego w rzeczywistości rozwija te cztery filary uczniostwa. Dla mężczyzny św. Józefa jest to wezwanie do rozwijania życia sakramentalnego, modlitwy, czytania Pisma Świętego i Uwielbienia we wspólności.

Pytania do zastanowienia:

1. Jak mogę rozwijać i poprawiać moją osobistą modlitwę?
2. Jakie elementy duchowej lektury, formy modlitwy, kultu liturgicznego i modlitwy wspólnotowej mogą wzbogacić moją modlitwę?
3. Jakie błogosławieństwo z tego wynika?

Medytacja #8 – Obietnica #3: Życie w Prawości i Uczciwości

Gal 5,22-23

Owoce zaś ducha jest: miłość, radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć, wierność, łagodność, opanowanie. Przeciw takim [cnotom] nie ma Prawa.

Gdy poświęcamy nasze życie Panu i wzrastamy w uczniostwie, Duch Święty przynosi owoce w naszym życiu. Obraz drzew i owoców wskazuje, że przemiana życia i wzrost w charakterze wymaga czasu i posłuszeństwa w Panu (J 15). Dla mężczyzny św. Józefa jest to wezwanie do nawrócenia się i Sakramentu Pojednania.

Pytania do zastanowienia:

1. W jaki sposób pozwalał Duchowi Świętemu by zmieniał mnie?
2. Które owoce objawiają się w moim życiu najmocniej, a które najslabiej?
3. Czy czujesz się komfortowo z Sakramentem Pojednania?
4. Jak Sakrament Pojednania pozwala mi doświadczyć przemiany?

Medytacja #9 – Obietnica #4: Bądź wierny swemu powołaniu

Joz 24,15 / 1Tym 5,8

Ja sam i mój dom służyć chcemy Panu. / A jeśli kto nie dba o swoich, a zwłaszcza o domowników, wyparł się wiary i gorszy jest od niewierzącego.

Niezależnie od tego, czy naszym głównym powołaniem jest życie w związku małżeńskim i dla naszej rodziny, jako chrześcijan stanu wolnego w świecie, czy jako celibatariusz dla budowania Kościoła, zawsze musimy dać pierwszeństwo naszemu powołaniu jako podstawie w innych dziedzinach naszego życia. Dla mężczyzn Świętego Józefa, oznacza to życie zrównoważone we wspólnej modlitwie i jakości czasu spędzanego wspólnie z rodziną i domownikami.

Pytania do zastanowienia:

1. Czy moje podstawowe powołanie jest jasnym priorytetem w życiu?
2. Jakie obszary w moim życiu zazwyczaj stają się niezrównoważone?
3. Czy mam ustalony stały czas dla rodziny, zabawy (wypoczynku) i modlitwy w każdym tygodniu?
4. W jaki sposób mogę to uczynić życiodajną radością dla mojej rodziny?

Medytacja #10 – Obietnica #5: Wspólne spotkania z braćmi

Hbr 10,24–25

Troszczmy się o siebie wzajemnie, by się zachęcać do miłości i do dobrych uczynków. Nie opuszczajmy naszych wspólnych zebrań, jak się to stało zwyczajem niektórych, ale zachęcajmy się nawzajem...

Zbyt często mężczyźni są uczeni, aby chodzić samodzielnie, być silni w samotności. Lecz Jezus otoczył się gronem bliskich przyjaciół, gronem Apostołów i większą wspólnotą uczniów. W naszych czasach nie często ludzie się utwierdzają w pełnieniu roli Bożych mężczyzn. Aby wypełnić tę próżnię i przezwyciężyć nieporozumienia i unikać nijakości życia, które są dziś popularne, chrześcijańscy mężczyźni muszą się wzajemnie wspierać i zachęcać do pełnienia roli Bożych mężczyzn. Dla mężczyzn Świętego Józefa oznacza to trwanie w grupach przyjaciół stawiających Chrystusa centrum oraz będących częścią większych grup wzajemnego wsparcia.

Pytania do zastanowienia:

1. Jakie płytkie i mylące obrazy męskości są dziś popularne?
2. Jakie są prawdziwe cnoty chrześcijańskiego mężczyzny?
3. Jak staram się zachęcać innych mężczyzn w chrześcijańskiej mocy i dzieleniu swoją drogą poprzez małe i duże grupy wsparcia?

Medytacja #11: Drugi ślub: Wielkie Rozesłanie

Mt 28,19-20

Idźcie więc i nauczajcie wszystkie narody, udzielając im chrztu w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Uctie je zachowywać wszystko, co wam przykazałem. A oto Ja jestem z wami przez wszystkie dni, aż do skończenia świata

Po zakończonej formacji Jezus posłał uczniów, aby dzielili się Miłością Boga. To wielkie zadanie to szerzenie Ewangelii - uczenie wszystkich narodów dróg Chrystusa aż do końca czasów. Bezwarunkowa miłość Boga nie jest ograniczona do życia naszego i naszej rodziny, ale musi dotrzeć do krańców świata. Dla mężczyzny Świętego Józefa, oznacza to budowanie Kościoła lokalnego i wspieranie jego pasterzy, oraz dalej - budowanie jedności chrześcijan w sferze wyznaniowej, etnicznej, rasowej i międzynarodowej, wreszcie, aby dzielić się Dobrą Nowiną o Jezusie z wszystkimi i wszędzie.

Pytania do zastanowienia:

1. Jakie obszary mojego życia wymagają uwagi przed podjęciem Wielkiego Wezwania?
2. Jak mogę uczestniczyć w Wielkim Wezwaniu jako mężczyzna Świętego Józefa?
3. Jak mogę budować moją parafię i służyć moim pasterzom?
4. Jak mogę dzielić się "Dobrą Nowiną" w moim życiu codziennym?

Dziękczynienie za ochronę Św. Józefa

Boże, nieskończenie dobry, który stworzyłeś wszystko poprzez Swoją miłość i władasz światem w swej niewysłowionej opatrności, z głębi serca dziękujemy Ci za Twe niezliczone łaski, które nam dajesz, a szczególnie za przywilej przyjęcia Św. Józefa za naszego patrona i orędownika, który z miłością troszczy się o nasze dobro. Z pomocą Twojej łaski we wszystkim naśladować św. Józefa pragniemy okazać się godnymi Twojej przychylności. Obyśmy byli godni nazywać się dziećmi Boga, braćmi Chrystusa i synami Maryi. Amen.

Wizja Mężczyzn Świętego Józefa

Wizja i plan pastoralny: Postępując za Świętym Józefem, naszym patronem i mężczyzną najbliższym Jezusowi, naszym celem jako stowarzyszenia katolickich mężczyzn jest powierzenie się Jezusowi wraz z innymi braćmi. Ta wizja jest realizowana poprzez przymierze lokalne mężczyzn i służbę sobie nawzajem.

Wezwanie: Mężczyźni Świętego Józefa idą za wezwaniem do życia według 5 obietnic (patrz medytacje #6-10) przy wsparciu innych braci i pasterza jako świadka w kontekście Eucharystii i Liturgii Słowa. W duchu prawdziwego ekumenizmu inni chrześcijanie są zaproszeni do włączenia się w życie Mężczyzn Świętego Józefa i dzielenia wezwania na drogach wiary i tradycji własnego Kościoła.

Lokalny Punkt Mężczyzn: Mężczyzna który wiernie stara się żyć w przymierzu, wystarczająco dojrzały, aby wywierać wpływ na swoich braci, który zobowiązał się do służenia wsparciem i radą innym. Pociąga to za sobą innych, staje się osobą wyznaczoną do kontaktów, wykorzystania dostępnych środków i pomagania ludziom w lokalnej społeczności. Obejmuje to formowanie małych grup, które skupiają się na modlitwie, dzieleniu się, życiu i obietnicami oraz większych grup, które zwykle zajmują się przygotowaniem spotkań, pieśni, modlitwy, świadectw oraz wprowadzeniem innych mężczyzn do grona Mężczyzn Świętego Józefa.

Relacje Lokalnych Punktów Mężczyzn: Osoby odpowiedzialne za poszczególne grupy mężczyzn trwają we wzajemnej jedności, wspierają się nawzajem i spotykają okresowo na wspólnych spotkaniach.

Relacje z innymi organizacjami: Mężczyźni Świętego Józefa zamierzają wspierać się wzajemnie z wszelkimi innymi katolickimi lub chrześcijańskimi organizacjami lub stowarzyszeniami odnowy, by służyć potrzebom katolickich mężczyzn. W szczególności jesteśmy wdzięczni chrześcijańskiej służbie " Promise Keepers" i katolickim grupom, takim jak Rycerze Kolumba i Świętego Wincentego a' Paulo. Sprzyjamy integracji tych środowisk i ich wizji by w odpowiedni sposób formować chrześcijańskich mężczyzn.

Aby uzyskać więcej informacji, zadzwoń 078 33 777 33 lub sprawdź na stronie internetowej www.mezczyzni.net

Zobowiązanie

Katolicy mężczyźni, którzy zawierzili Jezusowi

Rozumiejąc, że stawanie się Mężczyzną Świętego Józefa jest procesem zobowiązując się do przyjmowania Łaski i Mocy dostępnej poprzez Jezusa Chrystusa i życia według tej drogi, którą podejmuję wobec moich braci.

Zobowiązuję się do kroczenia drogą nawrócenia, życia w Prawości i Uczciwości, aktywnego świadczenia o Jezusie Chrystusie w życiu codziennym, pracy, społeczeństwie, parafii i rodzinie, bycia otwartym i współczującym wobec napotkanych ludzi oraz do kroczenia tą duchową drogą w towarzystwie moich chrześcijańskich braci.

Będę uczestniczył w tym apostołacie poprzez:

- Udział w niedzielnej Mszy Świętej wraz z moją rodziną
- Rozwijanie mojej modlitwy osobistej i udział w Mszy świętej w tygodniu przynajmniej raz w miesiącu
- Częstego korzystania z Sakramentu Pojednania
- Modlitwę i spędzanie czasu z moją rodziną
- Zbierania razem z innymi mężczyznami na rocznych konferencjach i sezonowych spotkaniach.