

Sobota, 30 grudnia 2017

IV tydzień psalterza

VI dzień Oktawy Narodzenia Pańskiego

Jutrznia (monastyczna LG)

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze,

i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

—**HYMN**

1 Od bram dalekich wschodu słońca

Aż po granice kręgu ziemi,

Sławimy dziś Chrystusa Króla

Z Maryi dla nas zrodzonego.

2 Potężny Stwórca wszystkich rzeczy

Doczesną przyjął postać sługi,

By w ludzkim ciele zbawić ludzi

I nie zatracić swoich stworzeń.

3 W nietknięte łono świętej Panny

Zstąpiła z nieba pełnia łaski,

A Ona odtąd dźwiga w sobie

Nieznaną jeszcze tajemnicę.

4 Dziewicze serce już się stało

Świątynią Boga Najwyższego,

I Ta, co męża nie zaznała,

Poczęła słowem przyzwolenia.

5 Narodził się zapowiedziany

Przez archanioła zwiastowanie

I Jego poznał Jan zamknięty

W żywocie matki swej, Elżbiety.

6 Na sianie Bóg się dał położyć

Nie gardząc nędznym stajni żłobem,

I Ten, co żywi rzesze ptaków,

Drobiną mleka był karmiony.

7 Weselą się anielskie chóry

Śpiewając Bogu hymn radości;

Pasterzom się ukazał Pasterz,

Którego mocą świat istnieje.

8 Wielbimy Ciebie, Panie Jezu,

Zrodzony przez Dziewicę czystą,

Niech będzie Tobie razem z Ojcem

I Duchem Świętym wieczna chwała. Amen.

— **PSALMODIA**

1 ant. Powiedzcie nam, pasterze, kogo widzieliście? * Kto się objawił na ziemi? / Widzieliśmy Dzieciątko i chóry aniołów, / które wysławiały Pana, / alleluja.

Psalm 63, 2-9
Tęsknota za Bogiem

Ten czuwa przy Bogu, kto odrzuca ciemne uczynki

Boże, mój Boże, szukam Ciebie *
i pragnie Ciebie moja dusza.
Ciało moje tęskni za Tobą, *
jak zeschnęła ziemia łaknąca wody.
Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, *
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.
Twoja łaska jest cenniejsza od życia, *
więc sławić Cię będą moje wargi.
Będę Cię wielbił przez całe me życie *
i wzniosę ręce w imię Twoje.
Moja dusza syci się obficie, *
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,
Gdy myślę o Tobie na moim posłaniu *
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.
Bo stałeś się dla mnie pomocą *
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:
"Do Ciebie łgnie moja dusza, *
prawica Twoja mnie wspiera".
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Powiedzcie nam, pasterze, kogo widzieliście? / Kto się objawił na ziemi? / Widzieliśmy Dzieciątko i chóry aniołów, / które wysławiały Pana, / alleluja.

2 ant. Rzekł anioł do pasterzy: * Zwiastuję wam wielką radość, / bo dziś narodził się wam Zbawiciel świata, / alleluja.

Psalm 93
Chwałą Boga Stworzyciela

Zakrólował Pan Bóg nasz, Wszzechmogący. Weselmy się i radujmy, i dajmy Mu chwałę (Ap 19, 6. 7)

Pan króluje, oblókł się w majestat, †
Pan wdział potęgę i nią się przepasał, *
tak świat utwierdził, że się nie zachwieje.
Twój tron niewzruszony na wieki, *
istniejesz od wieków, Boże.
Rzeki podnoszą się, Panie, †
rzeki swój głos podnoszą, *
hucząc podnoszą się rzeki.
Ponad szum wód rozległych, †
od morskich fal mocniejszy *
jest Pan potężny w niebie.

Świadectwa Twoje bardzo godne są wiary, †
Twojemu domowi świętość przystoi, *
po wszystkie dni, o Panie.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Rzekł anioł do pasterzy: / Zwiastuję wam wielką radość, / bo dziś
narodził się wam Zbawiciel świata, / alleluja.

3 ant. Przyłączyło się do anioła mnóstwo zastępów niebieskich, * które
wielbiły Boga słowami: / Chwała na wysokości Bogu, / a na ziemi pokój
ludziom, których umiłował, / alleluja.

Pieśń (Dn 3, 52-57)

Hymn uwielbienia

Stwórca... jest błogosławiony na wieki (Rz 1, 25)

Błogosławiony jesteś, Panie, Boże ojców naszych, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.
Błogosławione jest Twoje imię pełne chwały i świętości, *
uwielbione i wywyższone na wieki.
Błogosławiony jesteś w przybytku Twojej świętej chwały, *
uwielbiony i przesławny na wieki.
Błogosławiony jesteś na tronie swojego królestwa, *
uwielbiony i przesławny na wieki.
Błogosławiony jesteś Ty, co spoglądasz w otchłanie, †
który siedzisz na cherubach, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.
Błogosławiony jesteś na sklepieniu nieba, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.
Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przyłączyło się do anioła mnóstwo zastępów niebieskich, / które
wielbiły Boga słowami: / Chwała na wysokości Bogu, / a na ziemi pokój
ludziom, których umiłował, / alleluja.

4 ant. Dziecię nam się dziś narodziło, * Syn został nam dany / i będzie
nazwany: Bóg Mocny, / alleluja.

Psalm 150

Chwalcie Pana

*Śpiewajcie duchem, śpiewajcie i myślą, to znaczy: Chwalcie Boga waszą
duszą i ciałem waszym (Hezychiusz)*

Chwalcie Boga w Jego świątyni, *
chwalcie na cudownym Jego nieboskłonie.
Chwalcie Go za potężne Jego dzieła, *
chwalcie za niezmierną wielkość Jego.
Chwalcie Go dźwiękiem rogu, *

chwalcie na harfie i cytrze.
Chwalcie Go bębnem i tańcem, *
chwalcie na strunach i flecie.
Chwalcie Go na dźwięcznych cymbałach, †
chwalcie na cymbałach brzęczących. *
Wszystko, co żyje, niech chwali Pana!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dziecię nam się dziś narodziło, / Syn został nam dany / i będzie
nazwany: Bóg Mocny, / alleluja.

— **CZYTANIE KRÓTKIE**

Iz 9, 5

Dziecię nam się narodziło, Syn został nam dany, na Jego barkach spoczęła władza.
Nazwano Go imieniem: Przedziwny Doradca, Bóg Mocny, Odwieczny Ojciec, Książę
pokoju.

— **RESPONSORIUM**

K. Bóg objawił swoje zbawienie, * Alleluja, alleluja.
W. Bóg objawił swoje zbawienie, / Alleluja, alleluja.
K. Narodom dał poznać sprawiedliwość swoją.
W. Alleluja, alleluja.
K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Bóg objawił swoje zbawienie, / Alleluja, alleluja.

— **PIEŚŃ ZACHARIASZA**

Lk 1, 68-79

Ant. Kiedy Pan się narodził, aniołowie Mu śpiewali: * Zbawienie należy do Boga naszego,
siedzącego na tronie, / i do Baranka.

Błogosławiony Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.
I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.
Jak zapowiedział od dawna *
przez usta swych świętych proroków,
Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;
Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *
i wspomni na swe święte przymierze,
Na przysięgę, którą złożył *
ojcu naszemu Abrahamowi.
Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,
W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.
A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.
Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Kiedy Pan się narodził, aniołowie Mu śpiewali: / Zbawienie należy do Boga naszego,
siedzącego na tronie, / i do Baranka.

— **PROŚBY**

Zanośmy nasze błagania do Chrystusa, w którym Ojciec postanowił wszystko odnowić.

Wołajmy do Niego:

O Synu Boży, usłysz nasze prośby!

Synu Boży, Ty byłeś na początku u Ojca, a w pełni czasów stałeś się człowiekiem,

- daj nam braterską miłość ku wszystkim ludziom.

O Synu Boży, usłysz nasze prośby!

Stałeś się ubogi, aby nas wzbogacić swoim ubóstwem; wyniszczyłeś samego siebie,

abyśmy przez Twe uniżenie powstali z martwych do udziału w Twojej chwale,

- spraw, abyśmy byli wiernymi sługami Twej Ewangelii.

O Synu Boży, usłysz nasze prośby!

Obdarzyłeś nas światłem, gdyśmy trwali w ciemnościach i w cieniu śmierci,

- udziel nam również męstwa, sprawiedliwości i pokoju.

O Synu Boży, usłysz nasze prośby!

Stwórz w nas serce prawe i otwarte na słuchanie Twojego słowa,

- abyśmy wraz ze wszystkimi ludźmi przynosili owoce dobrych czynów ku Twojej chwale.

O Synu Boży, usłysz nasze prośby!

Po prośbach przełożony odmawia lub śpiewa Modlitwę Pańską aż do słów "i nie wódz nas na pokuszenie" włącznie, na którą wszyscy odpowiadają "ale nas zbaw ode złego". W razie nieobecności przełożonego Modlitwę Pańską odmawiają lub śpiewają wszyscy:

K. Ojcze nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wódz nas na pokuszenie,

W. ale nas zbaw ode złego.

— **MODLITWA**

Wszchemogący Boże, * spraw, aby nowe narodzenie Twojego Syna w ludzkim ciele

wyswobodziło tych, którzy jeszcze pozostają w niewoli grzechu. Przez Jezusa Chrystusa,

Twojego Syna, naszego Pana i Boga, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha

Świętego, * przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych ze słowami:

K. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

K. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący: Ojciec i Syn, † i Duch Święty.

W. Amen.

Sobota, 30 grudnia 2017

IV tydzień psalterza

VI dzień Oktawy Narodzenia Pańskiego

Modlitwa w ciągu dnia: przedpołudniowa (monastyczna LG)

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

—HYMN

1 Teraz wzywamy Ciebie, Duchu,
Coś równy w Bóstwie Ojcu z Synem,
Przyjdź i napelnij nasze serca
Ożywczym światłem swojej łaski.

2 Słowa, uczynki, myśl i wola
Niech z mocą głoszą Twoją chwałę,
Miłość niech jasnym ogniem płonie,
By mogła objąć wszystkich ludzi.

3 Daj nam przez Ciebie poznać Ojca
I Jego Syna Jedynego;
Z wiarą niezłomną wyznajemy,
Że Ty pochodzisz od Nich Obu. Amen.

—PSALMODIA

Ant. Maryja zachowywała w pamięci wszystkie te sprawy * i rozważała je w swoim sercu.

Psalm 119, 169-176

XXII (Taw)

Radość służenia Bogu

Niech wołanie moje dojdzie do Ciebie, Panie, *
daj mi zrozumienie przez swoje słowo.
Niech dojdzie do Ciebie moja modlitwa, *
wyzwól mnie według Twego słowa.
Niech moje wargi rozbrzmiewają hymnem, *
bo mnie nauczasz Twych ustaw.
Niech mój język opiewa Twoje słowo, *
bo wszystkie Twe przykazania są sprawiedliwe.
Niech Twoja ręka będzie mi pomocą, *
bo wybrałem Twe postanowienia.
Pragnę Twojej pomocy, Panie, *
a Prawo Twoje jest moją rozkoszą.
Niech żyje moja dusza i niech Ciebie chwali, *
niech mnie wspierają Twoje wyroki.
Błądzą jak owca, która zaginęła; †
szukaj swego sługi, *
bo nie zapominam o Twoich nakazach.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 127
Daremny trud bez Boga

Wy jesteście budowlą Bożą (por. 1 Kor 3, 16)

Jeżeli domu Pan nie zbuduje, *
na próżno się trują, którzy go wnoszą.
Jeżeli miasta Pan nie strzeże, *
daremnie czuwają strażę.
Daremne jest wasze wstawanie przed świtem *
i przesiadywanie do późna w nocy.
Chleb spożywacie zapracowany ciężko, *
a Pan i we śnie darzy swych umiłowanych.
Oto synowie są darem Pańskim, *
a owoc łona nagrodą.
Jak strzały w rękę wojownika, *
tak synowie zrodzeni w młodości.
Szczęśliwy człowiek, *
który nimi napełnił swój kołczan.
Nie zawstydzi się, gdy będzie się spierał *
ze swymi nieprzyjaciółmi w sądzie.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 133
Szczęście płynące ze zgody

Miłujmy się wzajemnie, ponieważ miłość jest z Boga (1 J 4, 7)

O jak dobrze i miło, *
gdy bracia mieszkają razem!
Jest to jak wyborny olejek na głowie, †
który spływa na brodę Aarona, *
na skraj jego szaty.
To jak rosa Hermonu, *
która spada na górę Syjon;
Bo tam udziela Pan błogosławieństwa *
i życia na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Maryja zachowywała w pamięci wszystkie te sprawy / i rozważała je w swoim sercu.

— **CZYTANIE**

Iz 12, 5-6

Śpiewajcie Panu, bo czynów wspaniałych dokonał i cała ziemia niech o tym się dowie.
Wznoś okrzyki i wołaj radośnie, mieszkanko Syjonu, bo wielki jest wśród ciebie Święty Izraela.

K. Ujrzały wszystkie krańce ziemi, alleluja.

W. Zbawienie Boga naszego, alleluja.

— **MODLITWA**

Módlmy się. Wszechmogący Boże, * spraw, aby nowe narodzenie Twojego Syna w ludzkim ciele wyswobodziło tych, którzy jeszcze pozostają w niewoli grzechu. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

K. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.