

Pomocne pytania

Życie osobiste

1. Jak ci się ogólnie wiedzie?
2. Czy codziennie czytasz deklarację, w której spisałeś swoje dążenia i cele?
3. Czy osiągasz cele, które sobie postawiłeś?
4. Czy mądrze wykorzystujesz czas?
5. Jakie przemyślenia miałeś w tym tygodniu?
6. Czy dobrze zarządzasz swoimi finansami?
7. Jakich pokus doświadczyłeś w tym tygodniu? Czy odniosłeś nad nimi zwycięstwo, czy też upadłeś?
8. Czy w tym tygodniu przeczytałeś, zobaczyłeś albo usłyszałeś coś budującego?
9. Czy w tym tygodniu przeczytałeś, zobaczyłeś albo usłyszałeś coś, co powinieneś wyznać Bogu?
10. Czy podtrzymujesz ważne przyjaźnie (pisząc listy, dzwoniąc, spotykając się ze znajomymi)? Z kim powinieneś się w tym tygodniu skontaktować?
11. Czy jest ktoś, komu powinieneś przebaczyć?
12. Czy ćwiczysz regularnie?
13. Czy udaje ci się znaleźć czas dla siebie?
14. Czy angażujesz się w służbę dla innych?
15. Jak radzisz sobie z pożądlivym patrzyeniem?
16. Co przeczytałeś ostatnio w Biblii?
17. Jak dużo czasu spędzasz na budowaniu relacji z Bogiem?
18. Kiedy ostatnio spędziłeś 30 minut na modlitwie?

Życie rodzinne

1. Jak wygląda twój związek z żoną? Jak mógłbyś go polepszyć?
2. Jak układają się twoje relacje z dziećmi? Co mógłbyś zrobić, żeby być lepszym tatą?
3. Czy jesteś duchowym przywódcą twojej rodziny?
4. Czy spędzasz dużo czasu z rodziną?
5. Z jakimi największymi problemami zmagasz się, jeśli chodzi o rodzinę?
6. Jakie czynności domowe przynoszą ci największą radość?
7. Kiedy ostatni raz zaprosiłeś żonę na randkę?
8. Kiedy ostatni raz spędziłeś czas z dziećmi?
9. Czy nie traktujesz osób spoza rodziny lepiej od członków rodziny (pomoc

praktyczna, spędzanie czasu, finanse)?

10. Ile czasu w ubiegłym tygodniu (średnio dziennie) spędziłeś przed TV?
11. Czy pamiętasz o dniach szczególnych? Urodziny, rocznice, imieniny?

Życie zawodowe

1. Jak układa ci się w pracy? Czy praca daje ci zadowolenie?
2. Co najbardziej martwi cię i zniechęca w pracy?
3. Czy obecnie zajmujesz się tym, co chciałbyś robić za dwa lata? Jeśli nie, to co chciałbyś robić?
4. Z jakimi pokusami musisz się zmagać w pracy?
5. Czy wszystkie twoje zawodowe przedsięwzięcia są etyczne?
6. Czy masz poczucie, że Bóg powołał cię, byś wykonywał tę pracę?
7. Czy przyznajesz się do Jezusa w pracy?
8. Czy masz zaplanowany urlop?
9. Czy zdarza Ci się flirtować w pracy?

21 pytań do codziennego rachunku sumienia

1. Czy świadomie bądź podświadomie stale tworzę wrażenie kogoś lepszego niż w rzeczywistości jestem? Innymi słowy, czy nie jestem hipokrytą?
2. Czy postępuję według zasady „jedność czynów i słów”?
3. Czy przekazuję innym to, co miałem zachować wyłącznie do własnej wiadomości? Czy można mi zaufać?
4. Czy problemem są dla mnie odzież, przyjaciele, praca lub nawyki?
5. Czy zdarza mi się zachowywać nienaturalnie, użalać się nad sobą lub samousprawiedliwiać?
6. Czy karmiłem się dzisiaj Słowem Bożym?
7. Czy mam codzienny kontakt ze Słowem Bożym?
8. Czy lubię się modlić?
9. Kiedy po raz ostatni rozmawiałem z kimś o tym, kim jest dla mnie Chrystus?
10. Czy modłę się o mądrość, jeśli chodzi o sposób wydawania pieniędzy?
11. Czy chodzę spać odpowiednio wcześnie i czy wstaję na czas?
12. Czy okazuję Bogu nieposłuszeństwo w jakiejś sprawie?
13. Czy upieram się przy realizacji pewnych spraw, pomimo tego, że mam wątpliwości, czy są one etyczne/moralne?
14. Czy regularnie odnoszę porażki w jakiegokolwiek dziedzinie mojego życia?
15. Czy jestem zazdrosny, mam nieczyste myśli, okazuję krytykę, chodzę

po-irytowany, łatwo mnie obrazić lub nie umiem okazać innym zaufania?

16. W jaki sposób spędzam czas wolny?

17. Czy uważam się za lepszego od innych?

18. Czy dziękuję Bogu za to, że nie jestem jak inni ludzie, zwłaszcza jak Faryzeusz, który pogardzał grzesznikiem modlącym się w świątyni?

19. Czy jest ktoś, kogo się boję, nie lubię, wyrzekam się, krytykuję, do kogo czuję uraz lub pogardę? Jeśli tak, co mam zamiar z tym zrobić?

20. Czy często zrządzę lub narzekam?

21. Czy Chrystus jest dla mnie realną osobą?

