

MYŚLEĆ W CZYSTOŚCI

Słowo „cel”

Działanie z celem a bez celu = bez sensu, chaotycznie.

Z celu wypływa działanie. Najpierw trzeba mieć cel Chcieć go! wtedy można go osiągnąć. Jak chcemy trochę, to działamy trochę, jak chcemy bardzo...

Po co walczyć o czystość?

- Każdy musi sam odpowiedzieć na to pytanie. Po co JA walczę o czystość?
- Jeden z aspektów: Ojciec dla dorastającej córki. Kiedy ona dorasta, a on ma problem z czystym myśleniem będzie budował dystans, a ona pomyśli, że to przez nią i że ona sama jest niepełną kobietą.

Określenie „Myśleć”:

- „Trzeba myśleć” Roztropność = najważniejsza z cnót (wymieniona jako pierwsza). Roztropność: rozsądek, umiar, bez przeginania.
- Powiedzenie „myśleć głową a nie ... (inną częścią ciała)”.
- Myślenie odróżnia człowieka od zwierzęcia.
- Wszystko mogę, ale nie wszystko przynosi mi korzyść.
- 2 Sm 11, 1-2: *Na początku roku, gdy królowie zwykli wychodzić na wojnę, Dawid wyprawił Joaba i swoje sługi wraz z całym Izraelem. Spustoszyli oni [ziemię] Ammonitów i oblegali Rabba. Dawid natomiast pozostał w Jerozolimie. Pewnego wieczora Dawid, podniósłszy się z postania i chodząc po tarasie swego królewskiego pałacu, zobaczył z tarasu kąpiącą się kobietę.*

Jak to działa?

Myśl **wyobrażenie** **upodobanie** **złe poruszenie** **zgoda** (Tomasz a Kempis – „Naśladowanie Chrystusa”)

Tomasz a Kempis – „Naśladowanie Chrystusa”

- Człowiek słaby duchem i mało jeszcze uduchowiony, skłonny do zmysłowości, napotyka sporo trudności w zupełnym oderwaniu się od ziemskich pożądań. I dlatego często jest smutny, gdy z nich rezygnuje. ... *Ale ci niewierzący to mają dobrze* ... (z wykładu J. Pulikowskiego)
- Prawdziwy pokój serca leży w stawianiu oporu namiętnościom, a nie służeniu im.
- Niektórzy, uciekając od pokus, wpadają w nie jeszcze głębiej. Ucieczka nie prowadzi do zwycięstwa; tylko cierpliwością i pokorą możemy okazać się silniejsi od tych naszych wrogów.
- Kto tylko zewnętrznie unika pokus, nie wyrwijając ich korzenia, niewiele osiągnie; tym rychlej wrócą i tym bardziej dręczyć go będą. Stopniowo, cierpliwie i wytrwale - lepiej nad nimi zapanujesz z Bożą pomocą, niż gdybyś działał ostro i surowo. Przyjmuj chętnie rady, jeśli odczuwasz pokusę,
- Ogień hartuje (wypробowuje) żelazo, a pokusa człowieka sprawiedliwego.
- A jeśli kto zwleka i ociąga się w tej walce, staje się coraz bardziej bezsilny, gdy wróg rośnie w siłę.

Zmaganie się z czystością o własnych siłach?

- Zmagamy się i zmagamy. Często nie prosimy o łaskę, a przecież ona może wiele (więcej niż my, bo On wszystko może). *O cokolwiek prosić mnie będziecie w imię moje, Ja to spełnię.* (J 14, 19). „W imię moje” = nie nasze widzimy się naprawdę to, co jest dla mnie dobre. On wie, co jest dla nas najlepsze.
- Joz 3, 1-6: *Tak więc poznacie drogę, którą macie iść, bo nigdy nią nie szliście* (Joz 3,4). Wielu z nas nigdy dotychczas na dobre i w sposób zorganizowany nie wzięło się za problem czystości; jest to dla nas nowa droga. Arka Pana szła przed wszystkimi nie szli sami, lecz z Bogiem. Bóg wskazuje nam drogę: przez Słowo, ludzi, wydarzenia; mądrość w odczytywaniu. Bóg musi iść z nami, inaczej nie damy rady.
- Módl się tak, jakby wszystko zależało od Boga, a działaj, jakby wszystko zależało tylko od ciebie. (św Ignacy Loyola).

Gesty/czyny ↔ umysł

- *Światłem ciała jest oko. Jeśli więc twoje oko jest zdrowe, całe twoje ciało będzie w świetle. Lecz jeśli twoje oko jest chore, całe twoje ciało będzie w ciemności* (Mt 6, 22-23).
- *Jaki ktoś jest od wewnątrz, tak osądza na zewnątrz* (Tomasz a Kempis).
- *Gdybyś był wewnątrz dobry i czysty, wtedy wszystko bez przeszkód widziałbyś i dobrze ujmował* (Tomasz a Kempis).
- *Kto zachowuje Prawo, panuje nad swymi myślami* (Syr 21, 11) Zewnętrzne gesty się uwewnętrzniają.

- Umysł, podobnie jak ciało, można ćwiczyć.

Potrzeba pracy (ciężkiej pracy) nad stanem swojego myślenia (umysłu)

- ks M. Dziewiecki: *kobieta jest skarbem, mężczyzna sejfem* Sejf musi być mocny, do sejfu nie można się tak łatwo dostać.
 - L. Staff - „Kowal”
*Całą bezkształtną masę kruszców drogocennych,
 Które zaległy piersi mej głęb nieodgadłą,
 Jak wulkan z swych otchłani wyrzucam bezdennych
 I ciskam ją na twarde, stalowe kowadło.*
*Grzmotem młota w nią walę w radosnej otusze,
 Bo wykonać mi trzeba dzieło wielkie, pilne,
 Bo z tych kruszców dla siebie serce wykuć muszę,
 Serce hartowne, mężne, serce dumne, silne.*
- Czy nieraz nie zapominamy, że naszym obowiązkiem jest być silnymi? Czy często nie poddajemy się bez walki? Czasem traktujemy Boga jako kogoś, kto za nas zrobi wszystko. On nie pójdzie za mnie, pójdzie ze mną. Sam muszę chcieć iść.
- *Bądź mężny i mocny, ponieważ ty rozdasz temu ludowi w posiadanie ziemię, którą poprzysiągłem dać ich przodkom. Tylko bądź mężny i mocny, przestrzegając wypełniania całego Prawa, które nakazał ci Mojżesz, sługa mój. Nie odstępуй od niego ani w prawo, ani w lewo, aby się okazała twoja roztropność we wszystkich przedsięwzięciach. Niech ta Księga Prawa będzie zawsze na twych ustach: rozważaj ją w dzień i w nocy, abyś ściśle spełniał wszystko, co w niej jest napisane, bo tylko wtedy powiedzie ci się i okaże się twoja roztropność. Czyż ci nie rozkazałem: Bądź mężny i mocny? Nie bój się i nie lękaj, ponieważ z tobą jest Pan, Bóg twój, wszędzie, gdziekolwiek pójdziesz”. (Joz 1, 6-9 – podtytuł **Warunki pomocy Bożej**). **Obietnica!***
 - Joz 1, 6-9: Bóg nie powierzyłby losów całego narodu wybranego w ręce kogoś słabego, kto nie dąży do swojego wzrostu. Bóg powierza nam nasze rodziny, przyszłe rodziny.

Wyrobienie w sobie nawyku / cnoty

- Cnota jest habitualną (odnosząca się do zwyczaju) i trwałą dyspozycją do czynienia dobra. (KKK 1833)
- Cnoty ludzkie są trwałymi dyspozycjami umysłu i woli, które regulują nasze czyny, porządkują nasze uczucia i kierują naszym postępowaniem zgodnie z rozumem i wiarą. Można je zgrupować wokół czterech cnót kardynalnych: roztropności, sprawiedliwości, męstwa i umiarkowania. (KKK 1834)
- Cnoty moralne wznoszą się przez wychowanie, świadome czyny i wytrwałość w wysiłku. Łaska Boża oczyszcza je i podnosi. (KKK 1839)
- Cnota jako czynienie dobra bez wysiłku, naturalnie.
- *Wierny jest Bóg i nie dozwolił ci być pokuszoną ponad to, co potrafisz znieść, lecz zsyłając pokusę, równocześnie wskaże sposób jej pokonania abyście mogli przetrwać. (1 Kor 10, 13). Bóg wskazuje sposób pokonania pokusy.*
- *Albowiem jarzmo moje jest słodkie, a moje brzemie lekkie. (Mt 11, 30)*

Czy wiesz / jesteś przekonany / jesteś świadom, że:

- Jeśli oczy pasą się zmysłowymi obrazami, to umysł ma się czym zabawiać. Bez nich pozostaje sam na opuszczonym placu zabaw. Głodząc oczy, głodzisz również umysł.
- Pojawiające się w nas myśli odpowiadają naszemu światopoglądowi. Umysł dopuści nieczyste myśli tylko wówczas, jeśli będą one zgodne ze sposobem, w jaki patrzysz na świat.
- Umysł jest podobny do strumienia zanieczyszczonego z powodu pęknięcia rury ze ściekami. Po usunięciu źródła zanieczyszczenia potrzeba czasu, aż strumień cały się oczyści.
- Na dłuższą metę umysł będzie się sam oczyszczał i w sposób naturalny stanie się naszym sprzymierzeńcem w dążeniu do czystości, sam podporządkowując sobie niechciane myśli.
- Dojrzałość duchową zawsze ocenia się po gotowości do poświęcenia naszych pragnień dla dobra drugiej osoby i Królestwa Bożego.
- Oczyszczenie umysłu to coś więcej, niż przykazanie – to także poświęcenie. Jeśli zdobędziesz się na nie i zrezygnujesz z własnych pragnień, spłyną na ciebie błogosławieństwa. W swoim życiu duchowym doświadczysz nowych wymiarów radości i mocy. (Na podstawie książki „Bitwa każdego mężczyzny”).

Dobre praktyki

- Wypełniać dziury po niechcianych myślach. Ponieważ natura nie znosi próżni.
- Nie dawać życia niechcianym myślom. Przyjdą. I przejdą. Nie daj im życia!
- Pozytywne cele.
- Codzienność! Dobrze ją wypełniać, a głupie myśli nie będą tak łatwo przychodzić (król Dawid).
- Pogodzić się z tym, że niechciane myśli przychodzą, że są. Ale uczyć się z nimi radzić. Nie dyktują nam zachowania. „Dojrzałość przejawia się takim opanowaniem uczuć, że one już nie motywują zachowania człowieka bez ograniczenia, już nie oszukują, a zachowania podyktowane emocjami nie ranią innych ludzi. Dojrzałość emocjonalna przejawia się przede wszystkim skutecznym sposobem radzenia sobie z negatywnymi uczuciami pojawiającymi się w sytuacjach trudnych oraz umiejętnością zaakceptowania własnej słabości.” (Aleksander Jacyniak SJ).
- Poznać siebie, swoje słabości, wrogów. Wtedy można szukać sposobu na ich pokonanie. Nie można walczyć z wrogiem, jeśli się nie wie, że i jaki on jest. Wrogowie są z zewnątrz (spoza naszej zagrody) i z wewnątrz (ze środka naszej zagrody).
- Wytrwałość efekty może nie od razu.
- Korzystać ze sprawdzonych sposobów: przyjaciele, małe grupy.
- Zdrowe myślenie, w tym także zagładzanie swojego umysłu (= czekanie na fakty).
- „Zdrowe” pytania: Czy chciałbyś, by ktoś „tak” myślał o Twojej żonie, córce?

Na zakończenie

- Czystość: J. Pulikowski: czyste złoto to prawdziwe złoto. Czysty mężczyzna...
- Kobieta jest zmienna – to jej piękno.
Mężczyzna musi być stały – to jego obowiązek.
- Jeśli jakieś myśli / chęci przychodzą, ty masz robić swoje.
- Nikt nie powiedział, że będzie łatwo. Ale warto!
- Wprowadziłem ład i spokój do mojej duszy. (Ps 131, 2)
- Twoi najbliżsi zasługują na to, abyś miał strategię obrony.

Efekt

Szczęśliwy mąż, który ma dobrą żonę, liczba dni jego będzie podwójna. Dobra żona radować będzie męża, który osiągnie pełnię wieku w pokoju. Dobra żona to dobra część dziedzictwa i jako taka będzie dana tym, którzy się boją Pana: wtedy to serce bogatego czy ubogiego będzie zadowolone i oblicze jego wesołe w każdym czasie. (...)Wdzięk żony rozwesela jej męża, a mądrość jej orzeźwia jego kości. Dar Pana - żona spokojna i za osobę dobrze wychowaną nie ma odpłaty. Wdzięk nad wdziękami skromna kobieta i nie masz nic równego osobie powściągliwej. Jak słońce wschodzące na wysokościach Pana, tak piękność dobrej kobiety między ozdobami jej domu. (Syr 26, 1-4, 13-18).

Inne teksty o czystości myślenia - Mądrość Syracha

Nie wpatruj się w dziewicę, abyś przypadkiem nie wpadł w sidła kar z jej powodu. Nie oddawaj się nierządnicom, abyś nie stracił swego dziedzictwa. Nie rozglądaj się po ulicach miasta ani nie wążaj się po jego pustych zaułkach. Odwróć oko od pięknej kobiety, a nie przyglądaj się obcej piękności: przez piękność kobiety wielu zeszło na złe drogi, przez nią bowiem miłość namiętna rozpala się jak ogień. Z kobietą zamężną nigdy razem nie siadaj ani nie uczuj z nią przy winie, aby przypadkiem twa dusza nie skłoniła się ku niej, byś przez swą namiętność nie potknął się aż do zagłady. (Syr 9, 5-9).

Namiętność gorąca, jak ogień płonący, nie zgaśnie, aż będzie zaspokojona; człowiek nieczysty wobec swego ciała, nie zazna spokoju, aż go ogień spali; rozpustnik, dla którego każdy chleb słodki, nie uspokoi się aż do śmieci. Człowiek popełniając cudzołóstwo mówi do swej duszy: "Któż na mnie patrzy? Wokół mnie ciemności, a mury mnie zakrywają, nikt mnie nie widzi: czego mam się lękać? Najwyższy nie będzie pamiętał moich grzechów". Tylko oczy ludzkie są postrachem dla niego, a zapomina, że oczy Pana, nad słońce dziesięć tysięcy razy jaśniejsze, patrzą na wszystkie drogi człowieka i widzą zakątki najbardziej ukryte. (...) Takiego [człowieka] spotka kara na ulicach miasta, tam gdzie nie będzie się spodziewał niczego - zostanie schwytany. (Syr 23, 17-21)

Dlatego wstyďte się tego, co powiem. (...) Patrzenia na nierządnicę, odwracania oblicza od krewnego, zabrania dziedzictwa i podarunku i przyglądania się kobiecie zamężnej, poufaleści z jego służącą - i nie zbliżaj się do jej łoża! (Syr 41, 16, 22-24).

Pytania na małe grupy:

- Po co jestem na BMW? Jaki mam cel?
 - Jakie nawyki mogę podjąć, aby oczyścić swoje myślenie (umysł)?
 - Czy ćwiczę swój umysł (do czystości)? Jak?
-

Na adorację

- Czy wierzysz, że spełniają się obietnice Boga? Czy naprawdę w to wierzysz? Czy tego doświadczyłeś?
- Jakie zadania / postanowienia już podjąłem, a potem odpuściłem? Dlaczego?

Ef 4, 17-24: Porzucić dawnego człowieka, odnowić się w myśleniu, przyoblec się w człowieka nowego.

To zatem mówię i zaklinam [was] w Panu, abyście już nie postępowali tak, jak postępują poganie, z ich próżnym myśleniem, umysłem pogrążeni w mroku, obcy dla życia Bożego, na skutek tkwiącej w nich niewiedzy, na skutek zatwardziałości serca. Oni to doprowadziwszy siebie do nieczułości [sumienia], oddali się rozpuście, popełniając zachłannie wszelkiego rodzaju grzechy nieczyste. Wy zaś nie tak nauczyliście się Chrystusa. Słyszeliście przecież o Nim i zostaliście pouczeni w Nim - zgodnie z prawdą, jaka jest w Jezusie, że - co się tyczy poprzedniego sposobu życia - trzeba porzucić dawnego człowieka, który ulega zepsuciu na skutek zwodniczych żądz, odnawiać się duchem w waszym myśleniu i przyoblec człowieka nowego, stworzonego według Boga, w sprawiedliwości i prawdziwej świętości.

Gal 5, 13-26: Wy zatem, bracia, powołani zostaliście do wolności. Tylko nie bierzcie tej wolności jako zachęty do hołdowania ciału, wręcz przeciwnie, miłością ożywieni służcie sobie wzajemnie! Bo całe Prawo wypełnia się w tym jednym nakazie: Będziesz miłował bliźniego swego jak siebie samego. A jeśli u was jeden drugiego kąsa i pożera, baczenie, byście się wzajemnie nie zjedli.

Oto, czego uczę: postępujcie według ducha, a nie spełnicie pożądania ciała. Ciało bowiem do czego innego dąży niż duch, a duch do czego innego niż ciało, i stąd nie ma między nimi zgody, tak że nie czynicie tego, co chcecie. Jeśli jednak pozwolicie się prowadzić duchowi, nie znajdziecie się w niewoli Prawa.

Jest zaś rzeczą wiadomą, jakie uczynki rodzą się z ciała: nierząd, nieczystość, wyuzdanie, uprawianie bałwochwalstwa, czary, nienawiść, spór, zawiść, wzburzenie, niewłaściwa pogoń za zaszczytami, niezgoda, rozłamy, zazdrość, pijaństwo, hulanki i tym podobne. Co do nich zapowiadam wam, jak to już zapowiedziałem: ci, którzy się takich rzeczy dopuszczają, królestwa Bożego nie odziedziczą.

Owoce zaś ducha jest: miłość, radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć, wierność, łagodność, opanowanie. Przeciw takim [cnotom] nie ma Prawa.

A ci, którzy należą do Chrystusa Jezusa, ukrzyżowali ciało swoje z jego namiętnościami i pożądaniem. Mając życie od Ducha, do Ducha się też stosujemy. Nie szukajmy próżnej chwały, jedni drugich drażniąc i wzajemnie sobie zazdroszcząc.